



Reviderad 2020-06-15  
Upprättad 2011-08-24

## Policy för ungdom

### Övergripande

Svensk Volleyboll står bakom riktlinjerna för barn- och ungdomsidrotten som finns utarbetade av Riksidrottsförbundet, <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott>.

Inom Svensk idrott benämns verksamhet upp till och med 12 års ålder för barnidrott och verksamhet mellan 13-25 år kallas för ungdomsidrott. Gränsen mellan barnidrotten och ungdomsidrotten är inte statisk eftersom alla människor utvecklas olika.

Inom Svensk Volleyboll har vi valt att göra uppdelningen vid 15 års ålder i stället. Vi har egna spelformer för individer som är högst 14 år. Från 15 års ålder är det OS-grenarna Beachvolley och Volleyboll.

De olika spelformerna, Volleybompa, Kidsvolley, Fyrmannavolley och Miniorbeachvolley är anpassade till färdighetsnivåer och helt utan åldersindelning. Vid tävlingar i dessa åldrar är resultaten inte centrala och de sparas endast under tävlingens gång. Färdighetsnivåerna går under benämning Level. Inom volleyboll finns det sju olika nivåer, Level 1-7 och inom beachvolley är det tre nivåer. Därutöver används vid behov även nivåer inom levlarna. Dessa benämns med färger, Grön (lättast), Blå, Röd och Svart (svårast). Inom dessa spelformer ska alla spela lika mycket då toppning inom lagen är förbjudet.

### Volleybompa

Volleybompa är en spel- och lekform för barn upp till ca fem års ålder. Det förekommer ingen tävlingsverksamhet.

### Kidsvolley

Kidsvolley är spelformen för barn upp till cirka 9 år, inom både Beachvolley och Volleyboll.

### Fyrmannavolleyboll och Miniorbeachvolley

Fyrmannavolleyboll och Miniorbeachvolley spelas av barn och ungdomar upp till och med 14 år.

### Volleyboll och Beachvolley

Volleyboll och beachvolley spelas från det år individen fyller 15 år. Det finns naturligtvis inga hinder för yngre personer att spela Volleyboll eller Beachvolley lika lite som att 15-åringar eller äldre kan spela fyrmanna.



Reviderad 2020-06-15

Upprättad 2011-08-24

## Rörelseglädje

Svensk Volleyboll erbjuder rörelseträning som ger glädje för barn, volleyboll ska vara kul. Tonvikten ligger på att bygga kamratskap, lära känna varandra och bygga gemenskap med hjälp av olika övningar med koppling till volleyboll. Alla ska få känna att de kan och deltar utifrån sina förutsättningar. Ett stort rörelseförråd och bra fysik är på samma sätt som läsförståelse en del av ett gott liv och en god uppväxt. Rörelseförståelse är lika viktigt som läsförståelse.

Svensk Volleyboll ger möjlighet till en spännande, utvecklande och drogfri idrottsaktivitet. Alla deltar utifrån sina egna förutsättningar. Alla ska få plats att utöva volleyboll utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestation eller andra förutsättningar. Träning och tävling ska utformas så att spelaren har roligt och utvecklas under hela livet.

Alla ska få plats att utöva volleyboll utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestation eller andra förutsättningar. Träning och tävling ska utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.