



RIG Falköping

Senast uppdaterad 2024-10-23

RF:s syfte med RIG & NIU

”Syftet med riksiddrottsgymnasierna är att erbjuda stöd till talanger med bäst förutsättningar att som seniorer nå nationell eller internationell elit och för dem skapa goda möjligheter att kombinera elitidrott och utbildning genom ett individanpassat, flexibelt och kompetent stöd i en kvalitetsäkrad studie- och elitidrottsmiljö präglad av glädje, utveckling och resultat”



SVBF:s övergripande mål för RIG Falköping & NIU Volleyboll

Riksidrottsgymnasium (RIG)

RIG Falköping är Svensk Volleybolls centrala volleybollutbildning för ungdomsspelarna i Sverige. Här ska de bästa förutsättningarna ges att utbilda sig till volleybollspelare parallellt med den gymnasiala utbildningen, allt för att nå en internationell nivå i volleyboll eller i beachvolley. RIG Falköping försöker möta behoven av spelare i Svensk Volleyboll, i elitserien och landslag.

RIG Falköping har först och främst ett individuellt fokus som gör det möjligt för eleven att på sikt nå internationell nivå. Detta kan innebära spel i landslaget, professionellt spel i klubb eller heltidsutövare i beachvolley. Målet för RIG Falköping är att göra en individuellt anpassad och bred volleybollutbildning för varje elev, att eleven under utbildningen får utvecklas i alla områden och spela på flera olika positioner under längre perioder. Det är ingen tidig specialisering under utbildningen.

Riksidrottsgymnasium (RIG)

Riksidrottsgymnasium (RIG) för volleyboll och beachvolley ligger i Falköping och är en del av Svenska Volleybollförbundets Riksträningssentrum (RTC). Målet med RIG är att göra det möjligt för ungdomar att kombinera en elitsatsning på idrotten med satsning på studier. Med lokaler och resurser anpassade för volleyboll och beachvolley får eleverna en unik möjlighet att utvecklas mot internationell elit



RIG Falköpings vision

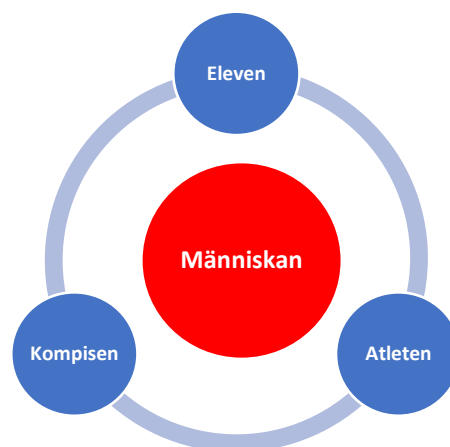
RIG Falköping ska bli den bästa volleybollskolan i Europa, där elever efter avslutad utbildning tar klivet ut på den internationella scenen, via elitserien. RIG Falköping ska vara Svensk Volleybolls centrala plats för spelarutveckling och utbildning av tränare.

RIG Falköpings uppdrag

På RIG Falköping formas morgondagens elitspelare med en bred utbildning i de tekniska och de taktiska färdigheterna. Här skapas hållbara atleter genom långsiktighet i styrketräningen, motiverade och väl utbildade spelare. RIG Falköping ger bra förutsättningar för eleven att träna vidare på hög nivå och samtidigt skapar RIG Falköping bra människor.

Människan står i centrum för ett framgångsrikt koncept. Individens välbefinnande är avgörande för hög prestation i såväl skola som på träning. Fokus ligger på att skapa en trivsamt miljö på RIG, där elevboendet och fritiden är viktiga pusselbitar. Elevens mål och drömmar, naturligtvis tillsammans med förutsättningar, ska styra individens volleybollutbildning.

RIG Falköping arbetar med människan, både på och utanför plan. I människan finns kompisen, eleven och atleten, i den prioritetsordningen, under tiden på RIG Falköping. Det är viktigt för alla; elever, instruktörer, föräldrar och övrig personal, att starka grundvärderingar genomsyrar hela verksamheten.



Kompisen

På RIG Falköping respekteras kompisens lik- och olikheter. Kompisar kommunicerar alltid på ett positivt sätt med varandra och inte om varandra. Kompisar behandlar alltid varandra som de själva vill bli behandlade. RIG Falköping vill skapa bra människor - välkomnande, stöttande och trevliga.

Eleven

Studierna är en viktig del under åren på RIG Falköping, skolan ska skötas och om eleven har särskilda utmaningar i skolan prioriteras det före volleybollen. Ett tätt samarbete med skolans mentorer och kuratorer skapar en bra balans i skolan med volleybollen. RIG ser gärna flitiga elever med en hög skolmotivation, och elever som skapar ett bra rykte om RIG Falköping.

Atleten

Atleten på RIG Falköping förstår hur viktig kroppen är som verktyg för en elitidrottare. Atleten tar ett stort eget ansvar för sin utveckling och framtid. Atleten sätter upp höga mål och arbetar hårt mot att nå dem. I träning är atleten alltid positiv och uppmuntrande.



Volleybollutbildningen

RIG Falköping ger en grundläggande volleybollutbildning för att skapa morgondagens spelare. Det jobbas långsiktigt och metodiskt på att lägga en grund för möjlighet till träning och spel på elitnivå under lång tid.

RIG Falköping följer "vinna är bra, utveckling är bättre" och jobbar mycket med den individuella utvecklingen hos varje atlet. Målet är en bred utbildning tekniskt, taktiskt och fysiskt. Den teoretiska delen ska lära varje atlet att ta stort ansvar för utveckling av sin träning och kropp. Varje spelare får chansen att utbilda sig på flera olika positioner under utbildningen.

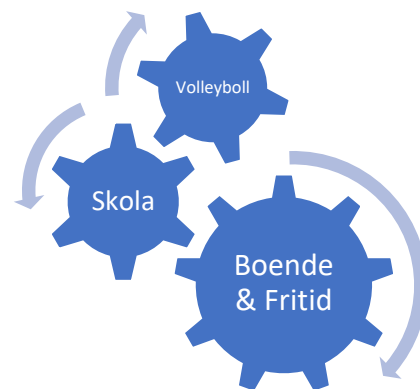
Utbildningen kan också, för vissa elever, inriktas mot andra delar inom volleybollen, till exempel karriär som domare, scout eller tränare. Under karriärsrådgivningen ska en plan upprättas.

Stor fokus läggs på att skapa hållbara atleter innan de utsätts för hög träningsdos. Efter 3 år på RIG ska eleven vara klar för en satsning mot elitserien och landslag.

Människan i fokus

För att kunna skapa en högpresterande miljö behöver alla tre delar i elevens vardag fungera väl:

- ⊗ Boende-fritid
- ⊗ Skola
- ⊗ Volleyboll



Människan måste vara i centrum, en människa som trivs och känner sig trygg har de absolut bästa möjligheterna att utvecklas och lyckas som kompis, elev och atlet.

Boende & Fritid – Skola – Volleyboll

Boende & Fritid

En väl fungerande fritid och boende skapar en trygg miljö där kompisarna känner sig trygga. Det ska finnas möjligheter till aktiviteter utanför volleybollen, under vardagar men framför allt under helger.

Skolan

Ållebergs gymnasium är den centrala delen av elevens vardag och skapar en bra möjlighet för utbildning.

Volleyboll

I volleybollhallen ska atleten ha en känsla av att synas, en känsla av personlig utveckling och en känsla av trygghet. Volleybollen ska givetvis vara utmanande men det finns en tydlighet kring en långsiktig individuell utvecklingsplan. Volleybollen ska anpassas efter individens behov.

För vem finns RIG Falköping?

RIG Falköping är ett utvecklingssteg för våra största talanger i Svensk Volleyboll. Under tre år på RIG Falköping är målet att förbereda eleverna för spel på internationell nivå. Samtidigt möter RIG Falköping behovet som finns i elitserien och svenska landslaget. Efter genomförd skolgång tar de svenska elitlagen över utvecklingen av spelaren.

Grundvärderingar på RIG Falköping

RIG jobbar med tydliga ramar, klara riktlinjer, starka värderingar. Alla (elever, tränare, lärare, matpersonal, skolpersonal, föräldrar) vet vilka värderingar volleybolleverna följer.



En av RIG:s starka värderingar som genomsyrar hela verksamheten är:

Vinna är bra, utveckling bättre

För att idrotten ska fungera optimalt för en ung spelare behöver skolan fungera och framför allt behöver fritiden (tiden man inte tränar eller går i skolan) vara bra. Om båda dessa byggklossar fungerar, kan atleten träna bra och topprestera.

